

# Vraag maar raak!



**Wat wij willen weten over pleegzorg**

## Inhoud

1	Waarom ik?	4
2	Bij wie ga ik wonen?	6
3	Wat voor mensen zijn mijn pleegouders?	8
4	Hoe gaat het er in een pleeggezin aan toe?	10
5	Mag ik mijn ouders, familie en vrienden blijven zien?	12
6	Hoe moet het met school?	14
7	Wanneer mag ik weer naar huis?	16
8	De rechten van pleegkinderen	18
9	Pleegzorg-Woordenboek	24
10	Meer informatie	26

Hallo,

**Wij zijn Pim en Paola. We wonen allebei bij pleegouders. Toen we naar onze pleegouders gingen, hadden we veel vragen! We hebben een tip: ga niet piekeren als je vragen hebt. Kijk in dit boekje en praat met mensen. Het gaat om jou: vraag maar raak!**

**Groeten van Pim en Paola**



Ga jij naar een pleeggezin of woon je er al? Dan is dit boekje voor jou bestemd.

Je vindt hier een antwoord op veel vragen over pleegzorg.

Niet op alle vragen. Dat bestaat niet. Op sommige vragen weet je alleen *zélf* het antwoord. Maar veel vragen gelden voor ieder pleegkind. Over die vragen gaat dit boekje.

Misschien staan jouw vragen in dit boekje en vind je antwoorden. Bedenk wel dat op een vraag verschillende antwoorden kunnen zijn. Ieder mens en elke situatie is vaak weer anders.

En je weet vast wel: stomme vragen bestaan niet. Misschien staat jouw vraag niet in dit boekje. Blijf er niet mee zitten. Stel je vraag aan je pleegouders of aan je hulpverlener.

In hoofdstuk 1 tot en met 7 staan allerlei vragen. Hoofdstuk 8 gaat over de rechten van pleegkinderen. Wil je de precieze betekenis weten van allerlei woorden die we in de pleegzorg gebruiken, kijk dan in het pleegzorg-woordenboek in hoofdstuk 9. In hoofdstuk 10 tot slot, staat waar je meer informatie kunt vinden. Bij elk hoofdstuk staan uitspraken van pleegkinderen uit de WAT?! Krant. Misschien vind jij wel hetzelfde.

# 1 Waarom ik?



## ➔ 1 **Waarom moet ik thuis weg?**

Bij jou thuis zijn problemen waardoor je ouders niet goed voor je kunnen zorgen. En dat is niet goed voor jou. Je ouders moeten die problemen eerst oplossen. De problemen kunnen heel verschillend zijn. Bijvoorbeeld je ouders zijn in de war of verslaafd. Bedenk dat ondanks de problemen, je ouders wel heel veel van je houden.

Vraag aan je ouders of je hulpverlener wat er precies aan de hand is.

## ➔ 2 **Wat als ik niet weg wil? Mag ik dan thuisblijven?**

Als de kinderrechter heeft besloten dat je naar een pleeggezin gaat, dan *moet* je gaan. Dan mag je niet thuisblijven. Meestal gaat het dan om je gezondheid of veiligheid. Het kan zijn dat je ouders het eens zijn met het besluit van de rechter. Dan vinden zij het ook beter dat je bij pleegouders gaat wonen.

Misschien zijn je ouders het *niet* eens met de rechter en willen zij dat je thuisblijft. Dan moet je toch gaan. De rechter heeft besloten dat dit het beste is voor jou. Je ouders kunnen wel na een tijdje aan de rechter vragen of je weer naar huis mag.

## ➔ 3 **Is een pleeggezin voor altijd?**

Soms wel, maar vaak niet. Veel pleegkinderen gaan weer terug naar hun ouder(s) als de problemen zijn opgelost.

## ➔ 4 **Is een pleegkind raar?**

Nee. In Nederland zijn ruim 18.500 pleegkinderen. Dat is veel. Op elke school en bij elke club zijn kinderen die te maken hebben met pleegzorg. Je bent dus niet de enige. Kijk maar in de WAT?! Krant. Dat is een krant speciaal voor pleegkinderen. In die krant lees je verhalen van kinderen net als jij. Misschien heb je er steun aan. De meeste pleeggezinnen krijgen een abonnement op de WAT!? krant. Vraag ernaar bij je pleegouders of je begeleider van pleegzorg.

### ➔ 5 Ik wil met iemand praten. Maar met wie?

Kies iemand die naar je luistert en die je kunt vertrouwen. Ga voor jezelf na wie dat kan zijn. Misschien je ouders of pleegouders, een vriend of vriendin of iemand uit je familie. Of misschien je leerkracht, je begeleider van pleegzorg of je (gezins)voogd.

En bij de Kindertelefoon kun je altijd je verhaal kwijt. Het telefoonnummer is 0800-0432. Je kunt gratis bellen.

### ➔ 6 Ik wil graag praten met een ander pleegkind. Kan dat?

Ja. Je kunt schrijven, chatten of mailen met een ander pleegkind. Vraag je begeleider van pleegzorg of ze een pleegkind kennen die dat ook wil. Je kunt ook via internet contact maken met andere kinderen in pleeggezinnen. Kijk dan op [www.pleegkinderen.nl](http://www.pleegkinderen.nl) of [www.watkrant.nl](http://www.watkrant.nl)

### ➔ 7 Ik voel me verdrietig en boos. Blijft dat zo?

Nee. Na een tijdje voelen veel pleegkinderen zich weer beter. Hopelijk jij ook. Je kunt er zelf wat aan doen. Ga samen met je ouders en/of je pleegouders op zoek naar dingen waar jij blij van wordt.

Soms blijf je je anders voelen. Dat is OK. Verhuizen naar een pleeggezin kan heel moeilijk zijn. Praten over hoe jij je voelt, kan helpen.

### ➔ 8 Zijn mijn ouders slecht?

Nee. Het lukt jouw ouders nu niet om voor jou te zorgen. Ze hebben problemen. Dat wil niet zeggen dat ze slecht zijn.

#### Dwayne

Ik ben van huis weggelopen omdat er erg veel ruzie was. Mijn ouders zijn gescheiden en ik kon het helemaal niet vinden met mijn stiefvader. Mijn moeder dronk ook nog erg veel waardoor de situatie thuis onhoudbaar was.

#### Timo

Het moet van de kinderrechter. Mama is een beetje in de war. Maar als ik groot ben, ga ik weer bij papa wonen.

#### Samuël

Mijn moeder is ziek en mijn vader kan niet voor mij zorgen.

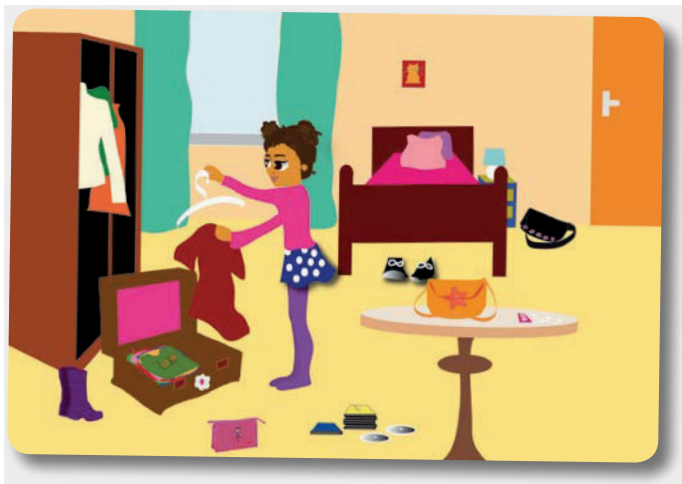
#### Corien

Er waren thuis problemen. Ik was 8 jaar toen mijn vader overleed. Mijn moeder kon het niet meer aan. Ik ben toen uit huis geplaatst en ben bij een vriendin gaan wonen.

#### Thenera

Mijn moeder kan niet voor mij zorgen omdat zij verslaafd is aan drugs. Ze is wel afgekickt, maar ze is niet sterk genoeg om voor mij te zorgen.

## 2 Bij wie ga ik wonen?



### ➔ 1 Wie kiest mijn pleeggezin?

Dat kunnen je ouders zelf doen, als ze iemand kennen die goed voor jou kan zorgen. Meestal wordt eerst gekeken of je bij familie of bekenden kan wonen. Als dat niet kan, zoekt de organisatie voor pleegzorg pleegouders voor je. Dat gaat als het kan in overleg met je ouders.

### ➔ 2 Wordt er geluisterd naar wat ik wil?

Ja. Vertel aan je ouders en hulpverlener wat jij graag wilt en vindt. Er wordt rekening gehouden met jouw wensen. Iedereen vindt het belangrijk dat je ergens komt te wonen waar jij je thuis voelt.

### ➔ 3 Blijf ik in mijn eigen stad of dorp?

Misschien wel. Het kan fijn zijn als je op dezelfde school kan blijven. Maar het kan niet altijd, bijvoorbeeld omdat er geen pleegouders in de buurt zijn waar je kunt wonen. Soms is het juist beter om in een andere buurt te wonen of naar school te gaan.

### ➔ 4 Kan ik eerst kennismaken?

Meestal wel. Vaak zijn je ouders en een hulpverlener daarbij aanwezig. Vooraf kan je begeleider van pleegzorg vaak al antwoord geven op vragen. Bijvoorbeeld: zijn er andere kinderen? Hebben mijn pleegouders huisdieren? Hoe oud zijn mijn pleegouders en hun kinderen? Soms kun je een keer logeren om elkaar te leren kennen. Maar als je snel thuis weg moet, is er geen tijd voor een kennismakingsbezoek. Dan leer je elkaar kennen als je daar al woont.

### ➔ 5 Hoe leer ik mijn pleegouders snel kennen?

Door samen dingen te doen en met elkaar te praten. Je begeleider van pleegzorg heeft vast wel goede tips of bijvoorbeeld een leuk spel wat je samen kunt spelen. Vaak kost het wel wat tijd om elkaar goed te leren kennen en je thuis te voelen.

### ➔ 6 Wat als ik mijn pleegouders niet leuk vind?

Tja ... Misschien moet je gewoon nog even wennen. Bij de een duurt dat langer dan bij de ander. Bespreek het eens met je begeleider van pleegzorg. Als het echt niet goed gaat tussen jou en je pleegouder kan het zijn dat een ander gezin wordt gezocht.

### ➔ 7 Wat mag ik meenemen?

Natuurlijk neem je je eigen spullen mee zoals je knuffel, speelgoed, een foto, je favoriete boeken, cd's of dvd's, je eigen kleren en andere dingen waar je aan gehecht bent. Bespreek met je ouders en je pleegouders wat je precies meeneemt. Meestal hoef je geen meubels mee te verhuizen. Je pleegouders hebben een bed en een kast voor je.

### ➔ 8 Mijn broer gaat ook uit huis. Mogen we samen blijven?

Als het kan wel. Maar dat lukt niet altijd. Als jullie veel steun aan elkaar hebben, probeert de organisatie voor pleegzorg een plek te vinden waar jullie samen kunnen wonen. Als dat niet lukt, worden er afspraken gemaakt hoe jullie contact kunnen houden met elkaar.

### ➔ 9 Kan ik mijn cavia meenemen?

Misschien wel. Vraag het aan je pleegouders. Het kan ook zijn dat ze zelf dieren hebben waar jij ook voor mag zorgen.

#### Michael

Bij onbekenden kan je weer helemaal opnieuw beginnen. Stel dat je in het verleden iets hebt gedaan of zo. Dan kan je bij een vreemde opnieuw beginnen. Zeg maar met een schone lei. Bij familie die je kent, die weet al wat van je. Dus die zeggen van: 'Nou, ik ken jou dus dat doen we niet.'

#### Andjena

Ik kwam eerst op bezoek, toen een weekendje, een weekje, een dagje uit en op een gegeven moment voorgoed. Geleidelijk wennen. Anders zit je er opeens en dat is moeilijk.

#### Cynthia

Gelukkig had ik mijn spullen bij me: mijn knuffel, de foto van mama en mijn eigen kleren.

#### Wendy

Mijn broertje is mijn neefje. Leuk toch?

#### Alexander

Als je bij familie woont, zie je je eigen familie gewoon. En je hoeft niet zo te wennen. Mijn oom kent mijn vader heel goed, want ze zijn broers. Dan kan hij me beter begrijpen, want hij kent mijn vader ook. Dat is gewoon een moeilijke man. Heel driftig.

### 3 Wat voor mensen zijn mijn pleegouders?



#### ➔ 1 Vinden mijn pleegouders het leuk dat ik kom?

Ja! Jouw pleegouders vinden het fijn dat je bij hen komt wonen. Ze willen je graag helpen. Ze hebben daar speciaal voor gekozen. Ze vinden dat elk kind een goed thuis verdient. Maar ze vinden het ook spannend. Jullie kennen elkaar immers nog niet.

Als je komt, weten je pleegouders al wel dingen over jou en je ouders. Je begeleider van pleegzorg heeft al met ze gesproken en heeft ze voorbereid op jouw komst. Dat helpt bij het kennismaken met elkaar.

#### ➔ 2 Vervangen ze mijn ouders?

Nee. Je eigen ouders blijven altijd je ouders. Wat er ook gebeurt.

Het kan wel zijn dat je pleegouders belangrijk voor je worden. Pleegkinderen die lang bij hun pleegouders wonen, houden vaak veel van hen. Maar het is altijd anders dan met je eigen ouders. Dat is ook wel logisch.

#### ➔ 3 Moet ik kiezen tussen mijn ouders en mijn pleegouders?

Nee. Je hoeft niet te kiezen. Je ouders en je pleegouders kunnen elk op hun eigen manier belangrijk zijn voor jou. Meestal duurt het even voordat je zelf weet hoe je dit gaat aanpakken. Soms kun je ervan in de war raken. Praat er eens over met je begeleider van pleegzorg.



#### ➔ 4 Hoe noem ik mijn pleegouders?

Dat hangt ervan af wat jij wilt. Bespreek ook met je pleegouders wat zij fijn vinden. Sommige pleegkinderen noemen hun pleegouders graag papa of mama. Andere kinderen noemen hun pleegouders bij hun voornaam. Een combinatie van mama of papa en hun voornaam kan ook. Zo lang je maar weet over welke mama of papa het gaat.

#### ➔ 5 Mijn ouders zijn gelovig. Mijn pleegouders ook?

Soms wel, soms niet. Als geloof belangrijk is voor jou en je ouders, dan wordt gezocht naar pleegouders met hetzelfde geloof. Maar het lukt niet altijd om deze te vinden.

Als jij gelovig bent en je pleegouders niet, wordt besproken hoe je daarmee om kunt gaan.

Het kan ook andersom zijn: je pleegouders geloven in God en jij niet. Bespreek dan met elkaar hoe jullie daarmee omgaan.

#### ➔ 6 Betalen mijn pleegouders alles voor mij?

Het meeste wel. Je pleegouders krijgen geld van pleegzorg om voor jou te zorgen. Dat geld is er voor wonen, eten, kleren, sport, ontspanning en kleine schoolkosten. Het is een vast bedrag.

##### Ricardo

Als ik mijn vader vertelde dat ik straf had op school, kreeg ik gelijk op mijn donder. Klappen, dus. Ik vertelde niks meer. In mijn pleeggezin moest ik er het meest aan wennen om weer eerlijk te zijn. Mijn pleegouders hebben mij meteen verteld dat ze me niet zouden slaan. Dat luchtte op. En ze doen het ook echt niet.

##### Cleo

Bij familie weet je niet gelijk de regels in huis of zo, maar je weet wel of ze streng zijn of niet streng zijn. Bij onbekenden weet je dat niet. Zeg maar, als je iets verkeerd doet, dan weet je niet of zij dat goed vinden of slecht.

##### Renate

'Ik deel eigenlijk alles met mijn pleeggezin. Ik woon er al vanaf mijn 1e jaar. Dat is zo gewoon. We delen alles samen.'

##### Sandra

'Mijn knuffel is van mij. Die wil ik met niemand delen. Ik heb hem van mijn oma gehad toen ik nog klein was. Mijn oma leeft niet meer. Maar ik heb die knuffel wel. Lekker zacht. Als ik ergens anders ga wonen, neem ik mijn knuffel altijd mee.'

## 4 Hoe gaat het er in een pleeggezin aan toe?



### ➔ 1 Krijg ik een eigen kamer?

Als het kan wel. Soms deel je een kamer met een kind van de pleegouders. Omdat jullie dat gezellig vinden of omdat er geen ruimte is om iedereen een eigen kamer te geven. Als je een kamer deelt, krijg je wel een eigen kast waar jij je spulletjes in kwijt kan.

### ➔ 2 Gelden de regels in huis ook voor mij?

De regels en afspraken in jouw pleeggezin gelden meestal ook voor jou. Misschien vind je je pleegouders streng, misschien ook niet. Het is maar net wat je gewend bent. Vind je bepaalde regels echt oneerlijk, praat er dan over met je pleegouders.

### ➔ 3 Hoe laat moet ik naar bed?

Op de tijd die je pleegouders met jou afspreken. Dat hangt bijvoorbeeld af van hoe oud je bent of hoeveel slaap je nodig hebt. Als je samen vaste afspraken maakt, ook over langer opblijven, dan weet je waar je aan toe bent. Lekker duidelijk.

### ➔ 4 Mag ik tv kijken en computeren?

Vast wel. Vaak zijn hierover regels en afspraken. Bijvoorbeeld over hoe lang jullie tv kijken en over wat je wel en niet mag zien. Ook over computeren worden vaak afspraken gemaakt. Vertel je pleegouders welke tv-programma's je het liefste ziet en wat jij graag doet op de computer. Dan kunnen je pleegouders kijken wat wel of niet mag.

### ➔ 5 Krijg ik zakgeld?

Soms wel, soms niet. Er zijn pleegkinderen die zakgeld krijgen vanaf een bepaalde leeftijd. Maar er zijn ook pleegkinderen die geld krijgen op het moment dat het nodig is, bijvoorbeeld als er een cadeautje gekocht moet worden. Pleegouders kunnen daar verschillend over denken. Vraag aan jouw pleegouders of zij zakgeld geven.

## ➔ 6 Heb ik veel vrijheid?

Dat hangt af van de gewoonten in het pleeggezin, maar ook van jou. Als je pleegouders merken dat je je aan afspraken houdt, zul je waarschijnlijk wat meer vrijheid krijgen. Houd je je niet aan afspraken, dan krijg je vaak minder vrijheid. Zo werkt het bij de meeste ouders. Maak afspraken met je pleegouders over wat mag en niet mag. Dan weten jullie allebei waar je aan toe bent.

## ➔ 7 Mag ik buiten spelen?

Meestal wel. Buiten spelen is gezond en goed voor je. Als je nog jong bent of je bent net bij je pleegouders, mag je misschien niet alleen buiten spelen. Je pleegouders willen goed op je passen. Ze weten nog niet of je veilig alleen buiten kunt spelen en goed op het verkeer kunt letten.

## ➔ 8 Wordt er gerookt in huis?

Dat kan. Vraag dit vooraf aan je begeleider van pleegzorg. Misschien kun jij niet tegen rook. Dan zal de organisatie voor pleegzorg proberen om pleegouders te vinden die niet roken.

## ➔ 9 Wat eten we?

Dat is bij ieder gezin verschillend. Het is fijn als je pleegouders dingen eten die jij ook graag lust. Maar je kunt ook nieuwe dingen leren eten. Ben je vegetarisch of eet jij halal, dan kun je dat vertellen en houden je pleegouders daar vast wel rekening mee.

### Johan

Mijn kamer wil ik niet delen. Als ik pleegouder was zou ik ze allemaal een eigen kamer geven. Ik vind dat iedereen recht heeft op zijn privé-plekje. Pleegkinderen hebben dat waarschijnlijk heel erg nodig en eigen kinderen denk ik ook. Voor iedereen een eigen plekje in huis waar je je eigen muziek kunt draaien en op je bed kunt liggen.

### Jacky

Als ze de regels uitleggen, weet je tenminste wat je mag. Anders ben je steeds bang dat je iets fout doet.

### Pascal

De eerste avond gingen we meteen klaverjassen. En dat vond ik hartstikke gezellig. Ik zat er gewoon bij, gewoon op te letten en te kijken en we lachten met z'n allen samen. Het was echt gezellig.

## 5 Mag ik mijn ouders, familie en vrienden blijven zien?



### ➔ 1 Hoe vaak zie ik mijn ouders?

Daarover maak je vaste afspraken met je ouders en je hulpverleners. Het kan ook zijn dat de rechter bepaalt hoe vaak jij je ouders kan zien. Iedereen moet zich aan die afspraken houden.

Misschien ga je naar je ouders of komen je ouders naar jou in je pleeggezin. Soms zie je elkaar alleen bij de organisatie voor pleegzorg en mogen je ouders niet bij je pleegouders thuis komen. En af en toe komt het voor dat je geen contact hebt met je ouders omdat de rechter of de organisatie vindt dat het niet goed voor je is om contact met je ouders te hebben.

### ➔ 2 Wat kan ik doen als ik mijn ouders of broer of zus erg mis?

Je kunt vragen of je met elkaar mag bellen. Misschien kun je ook een kaartje of een e-mail sturen. En heb je al een foto op je kamer? Wanneer en hoe vaak je ze precies kunt zien of bellen, spreek je af met je begeleider van pleegzorg en je pleegouders.

Je kunt de kinderrechter ook een brief schrijven als je je familie wilt zien of vaker wilt zien (zie blz 22).

### ➔ 3 Zie ik mijn opa en oma nog wel?

Ook daarover kun je afspraken maken. Misschien kun je af en toe bij hen logeren als iedereen dat een goed idee vindt. Vraag aan je begeleider van pleegzorg of dit kan.

#### ➔ 4 **Wat als ik mijn ouders niet wil zien?**

Misschien wil je jouw ouders niet meer zien omdat je bang voor ze bent of omdat je boos op ze bent. Bespreek dit met je begeleider van pleegzorg of je (gezins)voogd. Die besluiten samen met jou wat er gebeurt.

#### ➔ 5 **Mag ik mijn beste vriend of vriendin nog eens zien?**

Vraag dat aan je pleegouders. Zij begrijpen dat je vrienden belangrijk voor je zijn. Maar houd er rekening mee dat het contact minder kan worden.

#### ➔ 6 **Mag mijn moeder op mijn verjaardag komen?**

Dat ligt aan de afspraken die gemaakt zijn. Vaak kan het wel en komt je moeder op je verjaardagsfeest of op een andere dag. Soms kan het niet. Dat kan rot zijn voor jou. Bespreek met je pleegouders wat jij wilt en wat er mogelijk is.

##### **Laura**

Ik heb alleen contact met mijn oude vrienden als ik bij mijn oma ben. Dan bel ik ze of ga langs. Dat is niet zo moeilijk. Ik wil ze nog wel graag zien, maar hier is het ook leuk. Ik heb best veel vrienden hier. Je krijgt nieuwe vrienden door jezelf te zijn. Het was wel moeilijk om nieuwe vrienden te krijgen. Het is zo moeilijk omdat je niet weet hoe ze zijn, hoe je met ze om moet gaan.

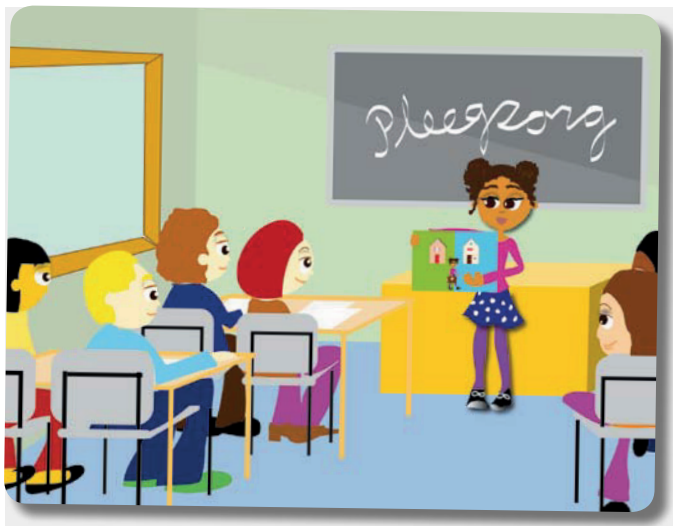
##### **Shaira**

Als ik ruzie met mijn stiefvader had, ging ik vaak bij mijn vriendin slapen. Als ik het niet meer uithield, verzon ik wel een smoes en dan ging ik gewoon weg. Later is dat ook mijn pleeggezin geworden.

##### **Vanity**

Als ik bij mama op bezoek ga, zie ik ook mijn beste vriendin vaak. Die woont bij mama om de hoek.

## 6 Hoe moet het met school?



### ➔ 1 Moet ik naar een andere school?

Ja, vaak wel. Je pleegouders wonen dan in een andere plaats of wijk dan jij en je oude school is te ver weg. Soms lukt het om pleegouders te vinden in je eigen buurt. Dan kun je op je oude school blijven.

### ➔ 2 Weet de school dat ik bij pleegouders woon?

Ja. Jouw leerkracht weet dat je niet bij je ouders woont. Je pleegouders of je begeleider van pleegzorg vertellen dat bij je aanmelding op school. Je mag zelf weten of je het ook aan de klas vertelt. Als je erover wilt vertellen aan de klas, kun je misschien dit boekje gebruiken. Als je niks wilt vertellen, kun je vragen of je leerkracht kort iets zegt om je voor te stellen.

### ➔ 3 Wat zeg ik als kinderen vragen waarom ik niet thuis woon?

Vertel alleen wat je kwijt wilt. Je hoeft nooit precies te vertellen wat er aan de hand is. Je kunt kort uitleggen dat je ouders door problemen niet goed voor je kunnen zorgen. Daarom zorgen je pleegouders nu voor jou. Pas als je sommige kinderen echt goed kent, heb je misschien zin om meer te vertellen.

### ➔ 4 Kan ik een spreekbeurt houden over pleegzorg?

Ja, dat is een goed idee. Je kunt bij je begeleider van pleegzorg informatie vragen. Hij kan zorgen dat je een pakket krijgt voor een spreekbeurt of een werkstuk. Kijk ook eens op [www.pleegkinderen.nl](http://www.pleegkinderen.nl)

**Jamie**

Op school vragen ze heel vaak hoe het ook al weer zit. Ik zie mijn pleegmoeder als mijn echte moeder. Sinds ik me kan herinneren, woon ik al bij haar. Zij is toch degene die voor me zorgt.

**Evan**

Ze snappen niet dat ik bruin ben en een witte vader en moeder heb. Ik vertel soms over mijn eigen vader en moeder. De kinderen vinden dat zielig voor mij, ik niet. Ik heb mijn vader nooit gekend. Bij mijn moeder heb ik maar twee maanden gewoond. Ik ben nu negen keer verhuisd en blijf hier tot mijn studietijd.

**Kevin**

Al die vragen...  
Ik word er helemaal gek van!!!!!!

**Johan**

Op school wordt gevraagd of mijn pleegzus geadopteerd is. Nee dus. Pleegzorg is iets heel anders. Ik moet het vaak uitleggen. En dan maak ik maar weer een werkstuk of houd ik een spreekbeurt over pleegzorg.

## 7 Wanneer mag ik weer naar huis?



### ➔ 1 Wanneer mag ik weer naar huis?

Die vraag is moeilijk te beantwoorden. Pleegzorg is vaak tijdelijk, maar hoe lang is tijdelijk? Soms is het een paar weken of maanden, maar het kan ook een jaar of langer zijn, bijvoorbeeld tot je volwassen bent. Het idee van pleegzorg is wel dat als het beter gaat thuis en jouw ouders weer voor jou kunnen zorgen, jij weer bij je eigen ouders kan gaan wonen.

De meeste pleegkinderen hopen dat zij weer terug naar huis kunnen. Vaak kan dit, maar soms kan het echt niet meer. Vraag aan je (gezins)voogd of begeleider van pleegzorg hoe het bij jou zit. Maar zij weten ook niet altijd of je ouders ooit weer voor je kunnen zorgen.

### ➔ 2 Wie bepaalt wanneer ik naar huis mag?

Bij een ondertoezichtstelling (ots) of voogdij bepaalt de jeugdbescherming, de (gezins)voogd of de kinderrechter dat. In andere gevallen bepalen je ouders het. De hulpverleners bespreken met jou en je ouders of de problemen zijn opgelost en of je ouders weer goed voor je kunnen zorgen. Als je 12 jaar of ouder bent, kun je de kinderrechter vragen of je weer naar huis mag.



### ➔ 3 **Waar ga ik naartoe als ik achttien jaar word?**

Als je 18 jaar wordt, ben je net als alle kinderen in Nederland volgens de wet meerderjarig. Dan eindigt de betaling en de begeleiding van pleegzorg. Sommige pleegkinderen kunnen dan bij hun pleegouders blijven wonen. Het kan ook zijn dat jij of je pleegouders willen dat je een kamer gaat zoeken. Als je nog niet goed voor jezelf kunt zorgen, kun je bij de gemeente, meestal een wijkteam of Centrum Jeugd en Gezin, vragen of je langer begeleiding van pleegzorg kan krijgen.

### ➔ 4 **Als ik terugga naar huis, zie ik mijn pleegouders dan nog wel eens?**

Ja, als jullie dat allebei willen, kan dat meestal wel. Veel pleegkinderen houden contact met hun pleegouders. Omdat ze veel om hun pleegouders geven of omdat ze nog steeds bij hun pleegouders terecht kunnen met hun verhalen en vragen. Je kunt vragen of je pleegouders een fotoboek of een levensboek (zie bladzijde 26) voor je bijhouden, wat je kunt meenemen als herinnering als je weggaat.

#### **Ingrid**

**Dat ik moest vertrekken toen ik 18 jaar werd, was niet aan de orde. Het was een hele geruststelling dat ik nog kon blijven en mijn examen in het pleeggezin kon doen.**

#### **Danny**

**Afscheid nemen is wel moeilijk, maar het helpt als je weet dat je elkaar weer ziet.**

#### **Aisha**

**Binnenkort ga ik weer bij mijn ouders wonen. Nu ga ik elk weekend naar huis om weer aan elkaar te wennen.**

## 8 De rechten van pleegkinderen



### ➔ 1 **Waarom zijn rechten belangrijk?**

Als het goed is, zorgen je pleegouders, de (gezins)voogd en je begeleider van pleegzorg goed voor jou en voel je je goed behandeld. Je krijgt een antwoord op je vragen en er wordt geluisterd naar jouw mening.

Maar soms gaat het anders. Dan word je niet genoeg beschermd door volwassenen, wordt er niet geluisterd naar jouw mening en krijg je geen antwoorden. Dan heb je je rechten hard nodig. In Nederland zijn de kinderrechten en de bijzondere rechten van pleegkinderen in de wet vastgelegd. Iedereen moet zich daaraan houden. Dus: zorg dat jij je rechten kent. En laat je horen als er iets niet goed gaat! Het gaat om jou en jouw leven.

### ➔ 2 **Móet ik mijn rechten altijd gebruiken?**

Nee. Er moet niets. Je hebt bijvoorbeeld het recht om te lezen wat er over je geschreven is, maar het is niet verplicht. Je mag contact met je familie onderhouden, maar het moet niet. Je hoeft geen gebruik te maken van je rechten. Misschien kies je ervoor om van sommige rechten geen gebruik te maken. Denk daar wel goed over na en praat erover met mensen die je vertrouwt.

### ➔ 3 **Wat als ik het niet alleen kan? Wie kan helpen?**

Gebruik maken van je rechten is soms moeilijk. Misschien vind je het eng om je mening te zeggen. Of misschien ben je bang dat er niet geluisterd wordt. Je kunt hulp vragen, aan je pleegouders, iemand van je familie of andere volwassenen die je vertrouwt. Ook kun je terecht bij de kinderrechtswinkel of je kunt een gesprek vragen met de vertrouwenspersoon jeugdhulp. De vertrouwenspersoon vertelt niets door aan anderen als jij dat niet wilt.

### ➔ 4 **Waar vind ik meer informatie over rechten?**

Als je vragen hebt die te maken hebben met wetten en rechten, kun je terecht bij een kinderrechtswinkel. Ze helpen je daar gratis. **[www.kinderrechtswinkel.nl](http://www.kinderrechtswinkel.nl)**

Als je wilt praten met iemand die je niet kent, kun je gratis bellen met de Kindertelefoon: 0800-0432. Of chatten: **[www.kindertelefoon.nl](http://www.kindertelefoon.nl)**

Als je meer wilt weten over rechten van pleegkinderen, kun je ook op internet kijken bij: **[www.pleegkinderen.nl](http://www.pleegkinderen.nl)**

#### **Melissa**

Als ik niet tevreden zou zijn over mijn hulpverlener? Ik denk dat ik er dan met hem zelf over zou praten. En als hij er verder niets mee zou doen, zou ik er iemand van hogerop bij halen.

#### **Damian**

Ik heb nog nooit een rapport over mij gelezen. Ik zou wel willen weten wat erin staat, maar ik weet niet of dat mag.

#### **Kim**

Gelukkig heb ik een goed contact met mijn begeleider. Als het helemaal niet gaat tussen mij en mijn pleegouders, kan ik bij haar terecht.

## Rechten... Hebben pleegkinderen die dan?



### Alle kinderen hebben rechten

Of je nou bij je ouders woont of bij iemand anders, er zijn rechten die gelden voor alle kinderen in Nederland. Kinderrechten gaan over dingen die goed voor je zijn en die je nodig hebt. Bijvoorbeeld zorg en liefde, school, tijd om te spelen en te ontspannen en de mogelijkheid om je mening te zeggen. Kinderrechten gaan ook over dingen die niet mogen gebeuren omdat ze slecht zijn voor kinderen. Een kind mag bijvoorbeeld niet mishandeld worden. Of het slachtoffer worden van seks. Lees alles over kinderrechten op [www.kinderrechten.nl](http://www.kinderrechten.nl)

### Als pleegkind heb je bijzondere rechten

De rechten voor alle kinderen in Nederland gelden natuurlijk ook voor pleegkinderen. Maar als pleegkind heb je ook bijzondere rechten. Als pleegkind heb je te maken met hulpverleners zoals de mensen van de jeugdbescherming en de begeleider van pleegzorg. Samen zorgen zij ervoor dat het goed met jou gaat. Maar zij nemen ook besluiten over jou. Je hebt er recht op om te horen wat ze besluiten en waarom. Je hebt het recht om je eigen mening te geven. Het gaat tenslotte om jou.

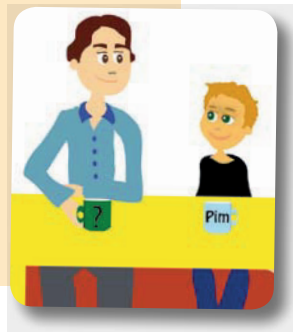


## Rechten van pleegkinderen op een rij

### \* **Recht op informatie**

Er zijn mensen die beslissingen over je nemen. Je hebt er recht op om te horen wat ze besluiten en waarom. Als je 12 jaar of ouder bent, moeten ze dit met jou bespreken.

Als er iets verandert, moet de (gezins)voogd daar met jou over praten. Als je al heel lang bij pleegouders woont, kan het zijn dat je je vader of moeder niet (meer) ziet. Ook dan heb je altijd recht op informatie over je ouders en je familie.



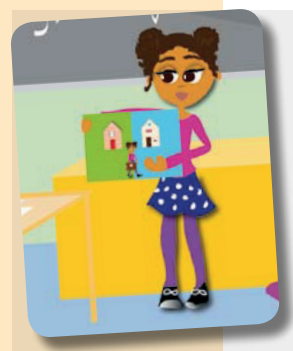
### \* **Recht om je dossier te lezen**

Besluiten over jou en plannen voor je toekomst schrijft je (gezins)voogd of hulpverlener op in een plan van aanpak. Ook schrijft hij een paar keer per jaar rapporten over jou. Het plan van aanpak en die rapporten noemen we jouw dossier. Als je 12 jaar of ouder bent, heb je het recht om je eigen dossier te lezen. Je kunt er ook een kopie van krijgen. Als de (gezins)voogd of hulpverlener denkt dat stukken uit het dossier te moeilijk voor je zijn, kan het anders gaan. Dan vertelt je (gezins)voogd wat erin staat en geeft hij uitleg. Als je jonger bent dan 12, hebben je ouders of je (gezins)voogd het recht om je dossier te lezen. Zij kunnen dit met je bespreken, maar dit hoeft niet.

### \* **Recht om je eigen mening te zeggen**

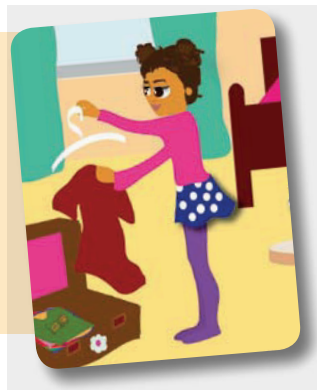
Als pleegkind mag je altijd meepraten en je mening zeggen. Ook als je jonger bent dan 12 jaar. Je hoeft niet te wachten tot anderen je wat vragen. Je mag altijd zeggen wat jij ergens van vindt en wat er volgens jou moet gebeuren. Dat betekent niet dat altijd gebeurt wat jij wilt. Het betekent wel dat er aandacht voor jouw mening moet zijn.

Als je 12 jaar of ouder bent, heb je er recht op dat je (gezins)voogd in ieder geval een keer per jaar met je praat over het plan van aanpak. Als je in het plan van aanpak of in een rapport iets leest waar je het niet mee eens bent, mag je dat zeggen. Jouw mening komt dan ook in het rapport te staan.



### \* **Recht op privacy**

Zonder jouw toestemming mag niemand jouw post of dagboek lezen. Als je jonger bent dan 16 jaar, mogen de hulpverleners informatie over jou aan je ouders geven. Als je 16 of ouder bent, mag dat alleen met jouw toestemming. Pleegouders en hulpverleners mogen niet zomaar van alles over jou aan iedereen vertellen. Ze mogen wel zonder jouw toestemming informatie doorgeven aan andere hulpverleners.



### \* **Recht op contact met je familie**

Al woon je niet bij je familie, je hebt wel recht op contact met je ouders, broers en zussen, opa's en oma's. Als je geen contact hebt met je familie, kun je je (gezins)voogd vragen om dit te regelen. Als je (gezins)voogd dat niet doet, kun je de kinderrechter een brief schrijven. In die brief vertel je dat je graag je familie wilt zien, of vaker wilt zien of wilt spreken. Als er andere mensen zijn die je graag wilt zien, kun je dat ook aangeven in je brief. Bijvoorbeeld de burens of andere pleegouders bij wie je hebt gewoond. De kinderrechter kan vervolgens een besluit nemen over jouw brief. Je pleegouders kunnen je helpen met het schrijven van die brief. Je kunt ook hulp vragen bij de begeleider van pleegzorg, de kinderrechtswinkel of de vertrouwenspersoon in de jeugdhulp.



### \* **Recht om te klagen**

Als je ergens ontevreden over bent, mag je dat vertellen. Ook kun je een schriftelijke klacht indienen. Misschien ben je ontevreden over je (gezins)voogd of over je pleegouders. Dan kun je dat vertellen aan je begeleider van pleegzorg. Misschien ben je ontevreden over je begeleider van pleegzorg. Dan kun je dat vertellen aan je (gezins)voogd. Als je niet met deze mensen wilt praten, kun je met de vertrouwenspersoon praten. De vertrouwenspersoon mag jouw verhaal niet doorvertellen als jij dat niet wilt. Als jij dat nodig vindt, kun je een schriftelijke klacht indienen. Je hulpverlener kan je vertellen hoe dat moet en wie je daarbij kan helpen.

**\* *Recht om te vragen om een bijzondere curator***

Als je het niet eens bent met een besluit van je (gezins)voogd of je ouders, dan kun je de rechter vragen om een bijzondere curator. Stel: je (gezins)voogd beslist dat je bij je ouders op bezoek moet, maar je wilt dat niet. Of: je (gezins)voogd wil dat je in een tehuis gaat wonen, maar jij wilt dat helemaal niet. Of: je ouders willen dat je weer thuis komt wonen, maar jij wilt dat helemaal niet. Je kunt dan de rechter een brief schrijven waarin je vraagt om een bijzondere curator. Dat is iemand die opkomt voor jouw belangen. Dat kan een advocaat zijn of iemand anders die een rapport schrijft over wat jij wilt en wat het beste voor jou is. Als je het moeilijk vindt om een brief te schrijven, kun je vragen of je pleegouders je willen helpen.

**\* *Recht om te praten met de kinderrechter***

Als je 12 jaar of ouder bent, heb je het recht om in de rechtbank je mening te geven bij de kinderrechter. Soms kan dat ook al als je 10 of 11 jaar bent en je goed snapt waar het over gaat. Als je nog geen 12 bent, kun je de rechter een brief sturen waarin staat wat jij vindt. Ook kun je schrijven dat je in de rechtbank je mening aan de rechter wilt vertellen.

Als je onder toezicht bent gesteld, heb je nog andere rechten. Je kunt bijvoorbeeld op bepaalde momenten een gesprek met de kinderrechter vragen. De kinderrechter moet jou om je mening vragen als je 12 jaar of ouder bent. Je kunt hier meer over te weten komen bij je begeleider van pleegzorg, je (gezins)voogd of bij de kinderrechtswinkel.



## 9 Pleegzorg - Woordenboek

**Begeleider van pleegzorg** Een medewerker die werkt bij een organisatie voor pleegzorg en die pleegkinderen en pleegouders helpt.

**Bijzondere curator** Iemand, bijvoorbeeld een advocaat, die opkomt voor de belangen van een pleegkind. Een pleegkind kan vragen om een bijzondere curator als hij of zij het niet eens is met de besluiten die genomen worden door de ouders of de (gezins)voogd.

**Crisisopvang** Als een kind plotseling uit huis moet en bijvoorbeeld naar een pleeggezin gaat.

**Dagpleegzorg** Als een pleegkind een deel van de dag naar pleegouders gaat.

**Gezinsvoogd** Iemand die een deel van de beslissingen over een kind kan overnemen van de ouders. Gezinsvoogd en ouders nemen dan samen beslissingen over het kind. Maar een gezinsvoogd kan ook beslissingen nemen waar de ouders het niet mee eens zijn. De kinderrechter bepaalt of er een gezinsvoogd moet komen. Voor sommige beslissingen van de gezinsvoogd moet de kinderrechter toestemming geven.

**Hulpverleners** Mensen die helpen als er problemen zijn. Pleegkinderen komen vaak verschillende hulpverleners tegen. Bijvoorbeeld de hulpverlener van de jeugdbescherming, de voogd of de gezinsvoogd en de begeleider van pleegzorg.

**Jeugdbescherming** Deze organisatie onderzoekt of een kind wel of niet meer thuis kan wonen (uithuisplaatsing). Bijvoorbeeld omdat de ouders niet goed voor het kind kunnen zorgen. De kinderrechter of voogd moet toestemming geven voor de uithuisplaatsing. Er kan dan een ondertoezichtstelling (ots) of een voogdijmaatregel zijn. Bij de jeugdbescherming werken dus voogden (bij voogdijmaatregel) en gezinsvoogden (bij ondertoezichtstelling). Zij moeten ervoor zorgen dat het weer goed gaat met een kind.

**Kinderrechter** De kinderrechter beslist of er een gezinsvoogd of voogd komt. De kinderrechter beoordeelt de besluiten van de gezinsvoogd en voogd. Bijvoorbeeld het besluit dat een kind uit huis gaat en hoe lang de ondertoezichtstelling gaat duren (dus hoe lang de gezinsvoogd blijft).

**Kortdurende pleegzorg** Als een pleegkind korte tijd in een pleeggezin woont. Bijvoorbeeld een paar maanden.

**Langdurende pleegzorg** Als een pleegkind voor langere tijd in een pleeggezin woont. Bijvoorbeeld langer dan een jaar of tot het kind meerderjarig is.

**Netwerkpleegzorg** Een pleegkind woont dan bij familie of bekenden. Bijvoorbeeld bij opa en oma, tante of oom of bij de ouders van een vriend of vriendin.



**Ondertoezichtstelling (ots)** Hierbij hebben ouders minder te zeggen over hun kind. Dan komt er een gezinsvoogd. Dat gebeurt alleen als de ouders niet goed voor hun kind kunnen zorgen. De kinderrechter neemt het besluit voor een ondertoezichtstelling. Als er een ondertoezichtstelling is, woont een kind ook vaak niet meer thuis maar in een pleeggezin. De kinderrechter heeft dan aan de gezinsvoogd toestemming gegeven om een kind uit huis te plaatsen.

**Ouders** De eigen ouders blijven belangrijk voor elk kind, ook al woont het kind in een pleeggezin. Er worden afspraken gemaakt over het contact met ouders en familie.

**Pleeggezin** In een pleeggezin wonen pleegouders, een of meer pleegkinderen en vaak ook eigen kinderen van de pleegouders. Soms zijn er geen eigen kinderen of is er één pleegouder.

**Pleegkind** Een kind dat (tijdelijk) niet bij de eigen vader of moeder woont, maar bij iemand anders via pleegzorg. In Nederland zijn ruim 18.500 kinderen en jongeren die bij iemand anders wonen.

**Pleegouders** Mensen die (tijdelijk) voor het kind van een ander zorgen. Soms is dat voor korte tijd, soms voor lang.

**Pleegzorg** Als een kind voor korte of langere tijd niet bij de ouders woont, maar bij andere mensen. Als dat met een pleegcontract via een organisatie voor pleegzorg is geregeld, noemen we het pleegzorg.

**Rechten** Regels in een wet waarin staat wat je wel en niet mag doen. Iets wat is afgesproken wat mag en niet mag.

**Uithuisplaatsing** Een besluit van de gemeente of de kinderrechter dat een kind (tijdelijk) niet thuis kan wonen. Een kind gaat dan meestal naar een pleeggezin.

**Voogd** Iemand die alle beslissingen overneemt van de ouders voor hun kind. De voogd heeft daarvoor geen toestemming nodig van de rechter.

**Vrijwillige pleegzorg** Ouders zijn het er mee eens of besluiten zelf dat het beter is dat hun kind bij iemand anders gaat wonen. Er is geen voogd of gezinsvoogd.

**Weekend/vakantiepleegzorg** Een pleegkind gaat regelmatig een weekend naar een pleeggezin. Vaak ook in de vakantie of een deel van de vakantie.

**Vertrouwenspersoon** Bij een vertrouwenspersoon kunnen pleegkinderen terecht met vragen of problemen waar ze samen met de pleegouders of hulpverleners niet uitkomen. Lees meer over de vertrouwenspersoon jeugdhulp en hoe je met hen in contact kan komen op: [www.akj.nl](http://www.akj.nl).



## 10 Meer informatie



Wil je praten met andere pleegkinderen bijvoorbeeld via een forum op internet?

Kijk dan eens op de **websites**:

[www.pleegkinderen.nl](http://www.pleegkinderen.nl)

en bekijk de filmpjes van vier pleegkinderen.

Hier staat ook een lijst met boeken over pleegzorg.

[www.pleegzorg.nl/over-pleegkinderen/](http://www.pleegzorg.nl/over-pleegkinderen/)

[www.watkrant.nl](http://www.watkrant.nl)

voor kinderen in pleeggezinnen

nog meer websites

[www.kindertelefoon.nl](http://www.kindertelefoon.nl) (je kunt hier ook chatten)

[www.kinderrechtswinkel.nl](http://www.kinderrechtswinkel.nl)

[www.akj.nl](http://www.akj.nl) (advies- en klachtenbureau jeugdzorg): vertrouwenspersonen in de jeugdhulp

Wil je een **spreekbeurt of werkstuk** over pleegzorg maken? Je begeleider van pleegzorg kan een informatiepakket voor je verzorgen of je kunt het aanvragen via [www.pleegzorg.nl](http://www.pleegzorg.nl).

Voor kinderen en jongeren in pleeggezinnen is er een **levensboek**. In dit boek kunnen jij en je pleegouders dingen schrijven en foto's inplakken. Zo kun je later teruglezen wat je hebt meegemaakt. Dit boek is te koop bij de organisatie voor pleegzorg.

De **WAT?! krant** is geschreven voor kinderen en jongeren in pleeggezinnen. Veel pleeggezinnen krijgen een abonnement van hun organisatie voor pleegzorg. [www.watkrant.nl](http://www.watkrant.nl)

Het **JIP** (jongeren in pleeggezinnen) organiseert vakanties voor jongeren van 12-16 jaar die in pleeggezinnen wonen.

[www.stichtingjip.nl](http://www.stichtingjip.nl) (jongeren in pleeggezinnen)

Als je vragen hebt die met wetten en rechten te maken hebben, kun je contact opnemen met een **kinderrechtswinkel**. Ze helpen je daar gratis.

[www.kinderrechtswinkel.nl](http://www.kinderrechtswinkel.nl)

Meer informatie over rechten staat ook op

[www.pleegzorg.nl](http://www.pleegzorg.nl) en [www.zorgbelangnederland.nl](http://www.zorgbelangnederland.nl)

Als je wilt praten met iemand die je niet kent, kun je de **kindertelefoon** bellen.

Gratis bellen met de Kindertelefoon: 0800-0432, of chatten op: [www.kindertelefoon.nl](http://www.kindertelefoon.nl).

Heb je vragen of problemen? Praat er dan over en zoek samen naar een oplossing.

Je kunt het bespreken met:

- je ouders
- je pleegouders
- je begeleider van pleegzorg
- je (gezins)voogd
- je leerkracht
- je vrienden
- iemand uit je familie
- de kindertelefoon tel 0800-0432 (gratis)
- een vertrouwenspersoon in de jeugdhulp



## Colofon

Dit is een uitgave van Pleegzorg Nederland.

De citaten van de kinderen zijn afkomstig uit de WAT!? krant. Een krant voor kinderen in pleeggezinnen. [www.watkrant.nl](http://www.watkrant.nl)

De tekst in hoofdstuk 9 over de rechten van pleegkinderen is een bewerking door Mariska Kramer van de tekst van de folder *Rechten ....? Hebben pleegkinderen die dan?* gemaakt door Fiet van Beek van bureau WESP.

Tekst: Jeanet de Pee, Kompaan en De Bocht, Goirle

Redactie: Van Ganzewinkel Van Dongen Communicatie, Tilburg

Tekeningen: Wendy Wuzzel, Amsterdam

Ontwerp: (vlnr) communicatievormgeving, Tilburg

Drukwerk: De Swart Den Haag

Met dank aan Fiet van Beek, Mariska Kramer, Jeugdzorg Nederland en de pleegouders, pleegkinderen en medewerkers van organisaties voor pleegzorg die hebben meegewerkt aan dit boekje.

Aan de tekst van deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.