



***“Op jezelf wonen is leuk.
Maar in het begin kwam er zoveel
op me af dat ik ging twijfelen.
Nu hoeft dat gelukkig niet meer.”***
Rob (18)

Begeleid Zelfstandig Wonen (BZW)

Info voor jongeren

Voor wie?

Woon jij al op jezelf of ben je dit van plan? Kan je hier nog wel wat hulp bij gebruiken? Dan is BZW (Begeleid Zelfstandig Wonen) van Juvent misschien iets voor jou! Tijdens BZW werk je aan de door jou gekozen doelen om uiteindelijk met meer vertrouwen en ervaring zelfstandig te kunnen (gaan) wonen.

Hoe zit het met die doelen?

BZW duurt gemiddeld één jaar. Het is de bedoeling dat aan het eind van de begeleiding jouw persoonlijke doelen zijn behaald samen met de volgende doelen:

1. Je bent lekker bezig! Je hebt een (bij)baan, loopt stage of je volgt een opleiding;
2. Je hebt voldoende geld om leuke dingen te kunnen doen en natuurlijk ook voor de vaste lasten (huur, verzekeringen, energie, tv/internet) en je eten dat ook gewoon betaald moet worden.
3. Je hebt mensen in jouw omgeving die je kunnen en willen helpen als dat nodig is. Bijvoorbeeld je ouders en/of verzorgers, familie en/of andere voor jou belangrijke personen.
4. Je hebt het voor elkaar! Je woont op jezelf en kunt goed voor jezelf zorgen. Weet je ook hoe je kunt zorgen dat dit zo blijft? Geen problemen? Dan zijn wat ons betreft je doelen bereikt!

Wat levert het op ?

BZW geeft jou de gelegenheid om te leren en te ervaren wat er bij zelfstandig wonen allemaal komt kijken, zoals:

boodschappen, koken, wassen, kleding, gezondheid, rekeningen, opleiding, solliciteren, werken, geld, vrienden en vrije tijd. Je gaat samen met jouw begeleider op zoek naar woonruimte (als je dit nog niet hebt) en we helpen je bij het aanvragen van allerlei zaken. We gaan in gesprek met mensen in jouw omgeving die jou in de toekomst willen helpen en, wanneer het nodig is, word je geholpen met eventueel doorverwijzing, bemiddeling en advies op het gebied van psychische hulp, schuldhulp, verslavingszorg, enz.

Meer informatie?

Voor BZW van Juvent is een zorgopdracht nodig van het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) van de gemeente, huisarts of een medisch specialist. Neem voor meer informatie contact op met het regiokantoor van Juvent bij jou in de buurt of kijk op onze website.

Contact

- **Regiokantoor Oosterschelderegio**
Goes, Beukenstraat 62, Tel. 0113-237066
- **Regiokantoor Walcheren**
Middelburg, Prins Bernhardstraat 4, Tel. 0118-632900
- **Regiokantoor Zeeuws-Vlaanderen**
Terneuzen, Jacob Catsstraat 7, Tel. 0115-643030

www.juvent.nl • info@juvent.nl